

Huidtypen insmeren zon

vanaf zonkracht 6

type 1
zeer lichte huid,
vaak sproeten,
rood of
lichtblond
haar,
blauwe ogen.



verbrandt
zeer snel,
wordt niet
bruin

type 2
lichte huid,
blond haar,
grijze, groene
of
lichtbruine
ogen.



verbrandt snel,
wordt langzaam
bruin

type 3
licht getinte huid,
donkerblond tot
bruin haar, vrij
donkere ogen.



verbrandt niet snel,
wordt makkelijk
bruin

type 4
een van nature
getinte huid,
donker haar,
donkere ogen.



verbrandt
bijna nooit
bruint
zeer goed