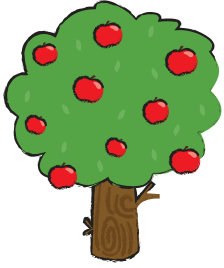


Tekenbeten

Teken kunnen dragers van de ziekte van Lyme zijn en vormen daarom een risico voor de gezondheid.

Voorkomen



Naar het bos of spelen in de bosjes:
Gebruik DEET.
Smeer het op de schoenen, sokken en het onderste deel van de broekspijpen.



Uitstapje in de natuur:
blijf op de paden



Naar de natuur:
draag lichtgekleurde, huidbedekkende kleding



Na het buitenspelen:
controleer kinderen op teken.
Vooral op warme plekken: oksels, nek etc.

Handelen bij tekenbeet

- Verwijder de teek zo snel mogelijk en gebruik hiervoor een fijn pincet of teektang
- Als hij zich nog niet heeft vastgebeten, kun je de teek ook verwijderen met plakband of kleefpleister.
- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast. Knijp niet in het lichaam van de teek. Maak een rustige trekkende beweging waardoor de teek los komt en de teek de huid moet loslaten.
- Gebruik je een pincet, trek de teek dan in een rechte beweging van de huid.
- Gebruik je een teektang, volg dan de gebruiksaanwijzing. Daarin staat of je de teek recht of draaiend van de huid moet trekken. Zorg dat er geen delen van de teek in de huid achterblijven: dat kan ontstekingen veroorzaken.
- Markeer de plaats op het lichaam met een pen en noteer de datum waarop de teek gebeten heeft.
- Pas als de teek weg is, ontsmet je de plek met ontsmettingsmiddel. LET OP: Gebruik geen alcohol, ontsmettingsmiddel of andere producten om de teek te 'verdoven'..
- Licht ouders te allen tijde in als het kind een tekenbeet heeft (gehad). Ook als de teek succesvol is verwijderd.



Bel 112 wanneer:

- een rode vlek op de huid ontstaat die steeds groter wordt.
- een griepig gevoel ontstaat met koorts en spierpijn.
- het kind dubbel gaat zien of een scheef aangezicht krijgt.
- het kind pijn, krachtverlies of tintelingen in de ledematen krijgt.
- er gewrichtsklachten ontstaan.



Heb je de app 'tekenbeet' al gedownload?