

## Voorkomen



buiten drinken:  
alleen met  
afgesloten bekertjes  
(en rietje) of pakjes



Voor het naar  
buiten gaan:  
handen en gezichten  
wassen



Geen (zoet)  
eten mee naar  
buiten



Geen stilstaand  
water laten  
staan (hier leggen  
muggen eitjes in)

## Bijensteek

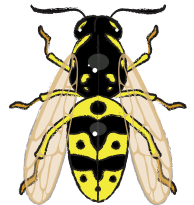


Verwijder na een bijensteek de angel direct met een pincet.  
Zuig het gif met een speciaal daarvoor bedoeld spuitje uit het wondje.  
Koel het wondje om zwelling tegen te gaan, dep eventueel met verdunde ammonia (10%).  
Neem contact op met de huisarts als de steekplaats erg dik wordt.



## Wespensteek

Koel de plaats van de steek met een nat compres of een coldpack.  
Gebruik eventueel een zalf tegen de huidirritatie, bijvoorbeeld zalf met menthol, Aloë Vera of Calendula (gebruik volgens bijsluiter).  
Neem contact op met de huisarts als de steekplaats erg dik wordt.



## Muggensteek

Voorkom krabben.  
Koel de plaats van de steek met een nat compres of een coldpack.  
Gebruik eventueel een zalf tegen de huidirritatie, bijvoorbeeld zalf met menthol, Aloë Vera of Calendula (gebruik volgens bijsluiter).  
Na enkele dagen verdwijnt de plek en de jeuk.  
Neem contact op met de huisarts bij hevigere klachten na een muggenbeet.  
De kans bestaat dat het kind door een Aziatische tijgermug is gebeten.

Is een kind in mond of keel gestoken? bel 112  
Laat het kind op een ijsblokje zuigen om zwelling tegen te gaan.

Bij heftige benauwdheid, shockverschijnselen en/of bij zwelling in nek-hals gebied: Bel 112

Kind na steek of beet ziek (braken, hoofdpijn, koorts)? Bel 112